

# Quemaduras. . .

*Las quemaduras más frecuentes en niños son producidas por superficies y líquidos calientes.*

Actualmente en la Argentina –aunque faltan estadísticas oficiales- pueden estimarse en aproximadamente 200.000 las personas víctimas de quemaduras por año, y la mitad de éstas son niños.

En líneas generales las quemaduras se producen en el hogar, en el trabajo y en la vía pública, y debidas a una gran cantidad de causas, como por ejemplo los líquidos calientes, explosiones, mal uso de combustibles y solventes, electricidad, radiaciones, etc.

Cabe destacar que las quemaduras más frecuentes en niños se producen en el hogar por superficies y líquidos calientes (plancha, tapa del horno, asaderas calientes, electricidad, pavas y ollas con líquidos hirvientes y también infusiones calientes como té, café, mate, etc.).

Hay otras dos causas que suelen producir lesiones graves y sobre las que hay que actuar adoptando medidas de prevención: *uso de la pirotecnia y la mala exposición a los rayos solares*

Por ello es muy importante que las instituciones lleven adelante, en forma permanente, campañas de **“Prevención de accidentes con quemaduras”**

Para poder comprender mejor la naturaleza de una quemadura, trataremos de explicar en forma sencilla cómo está compuesta la piel.

La piel consta de dos capas, una superficial que es la **epidermis**, y otra que se encuentra por debajo de ésta que es la **dermis**.

La epidermis está formada por varios estratos superpuestos. Da la protección exterior a nuestro cuerpo, y su integridad (sin lesiones) la transforma en barrera infranqueable para las bacterias que habitan en su superficie, y que en tales condiciones no ocasionan ningún daño a nuestro organismo.

La dermis da el apoyo a la epidermis y contribuye a mantenerla en buenas condiciones, permitiéndole regenerar sus células cuando agresiones leves las lesionan o las destruyen.

Este *equilibrio dermoepidérmico* es el estudio de la normalidad de nuestro medio interno, que funciona como un verdadero laboratorio biológico en el cual incesantemente y durante toda la vida, se producen intercambios químicos regulados por sistemas que responden a comandos neuroendocrinos, es decir por el sistema nervioso y las glándulas de secreción interna.

En condiciones normales, todas estas variaciones metabólicas se mantienen en equilibrio dentro de límites fijados por este complejo sistema regulador, permanentemente atento a corregir cualquier desviación que tienda a perturbarlo.

### **Heridas y quemaduras**

Cuando una herida produce una ruptura de esa integridad o –en el caso de nuestra especialidad- una quemadura destruye la arquitectura cutánea el equilibrio se altera.

Si la herida es leve, la penetración bacteriana se controla mediante la antisepsia y protección de la zona afectada con gasa esterilizada o, en algunos casos, restituyendo la continuidad con puntos de sutura realizados con rigurosidad quirúrgica.

Cuando la quemadura es superficial (tipo A) destruye sólo las capas epidérmicas, que se regeneran en un plazo de entre 7 a 12 días debido a la capacidad reproductiva de las células no dañadas por la lesión, y el paciente cura sin dejar secuelas, es decir, cicatrices o alteraciones visibles.

Si en cambio la quemadura es profunda, producida por agentes agresivos de gran intensidad como el fuego directo, inflamables u otros de igual naturaleza, o por el contacto prolongado con otros agentes, la destrucción de la piel es total y por lo tanto no hay posibilidad de recuperación espontánea. La gravedad de las quemaduras estará determinada entonces por la relación entre la extensión de las mismas y su profundidad.

## **Usted puede evitar que un niño se quemé**

### **Consejos Prácticos**

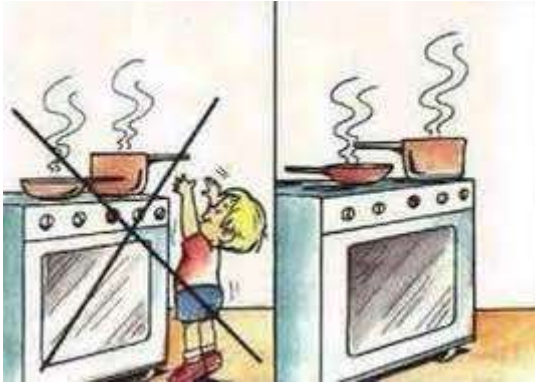
No circule por su casa con líquidos calientes.

Nunca deje a su niño solo en la cocina.



Utilice las hornallas que estén contra la pared.

No permita que sobresalgan las ollas o los mangos de sartenes



Preste atención cuando tenga el horno prendido.



Tenga especial cuidado cuando está planchando.



No ingiera líquidos calientes con el niño sobre la falda.

Tenga cuidado con manteles que cuelgan porque el niño puede tirar y volcarse líquidos calientes que se encuentren en la mesa.



Agite el biberón si utiliza en el microondas, pues el líquido se puede calentar en forma irregular.

Controle la temperatura del agua antes de introducir el niño en la bañera.



Proteja a los niños del sol en verano y utilice protección solar.



Proteja las estufas y radiadores.



**NO USE PIROTECNIA**



## **Tenga cuidado con las quemaduras eléctricas**

Coloque en los enchufes tapa de seguridad



Mantenga los cable electricos fuera del alcance de los niños para que no los muerdan ni tiren de ellos



## Que hacer frente a una quemadura

Se debe aplicar solo agua fría o hielo sobre la superficie



Proteger la zona con una gasa para evitar infecciones





Nunca se debe aplicar sobre la zona otros elementos



Si se formaran ampollas nunca se deben tocar



Consultar en forma inmediata a un médico especialista en quemaduras



**No se avergüence de ser prudente**